

Lune – Mars

Le couple Lune–Mars met en relation la sensibilité et l'action, les besoins émotionnels et l'affirmation, la recherche de sécurité et l'impulsion à agir, se défendre, conquérir ou protéger son territoire.

La Lune représente les besoins fondamentaux, la sécurité, les habitudes, la mémoire affective, les réactions spontanées, la sensibilité à l'environnement et la manière instinctive de rechercher protection et continuité.

Mars représente l'action, l'affirmation, le désir, l'initiative, la capacité à défendre une limite, à entrer en confrontation, à prendre une décision et à mobiliser de l'énergie.

La Lune ressent.

Mars agit.

La Lune cherche à préserver ce qui rassure.

Mars cherche à intervenir lorsque quelque chose doit être obtenu, défendu ou modifié.

La relation Lune–Mars pose donc une question fondamentale :

Comment agir à partir de ce qui est ressenti sans transformer toute émotion en réaction immédiate ?

Émotion et action

Une émotion possède naturellement une composante dynamique.

La peur prépare à éviter ou à se protéger.

La colère prépare à repousser un obstacle.

Le désir pousse à se rapprocher.

La frustration mobilise une énergie de changement.

Lune–Mars met particulièrement en évidence cette proximité entre ressenti et réaction.

Lorsque les deux fonctions coopèrent, la personne peut agir de manière relativement cohérente avec ses besoins profonds.

Lorsque leur relation est conflictuelle, l'émotion et l'action ne sont plus synchronisées.

La personne peut vouloir agir tout en se sentant intérieurement inquiète.

Elle peut également ressentir quelque chose de très fortement sans savoir immédiatement quelle action serait réellement adaptée.

Lune—Mars et réactivité

La réactivité constitue l'un des thèmes essentiels.

Une situation est ressentie.

Mars intervient rapidement.

Le temps séparant émotion et action peut être réduit.

Cette rapidité peut favoriser :

courage ;

spontanéité ;

réactivité ;

capacité à protéger ;

décision rapide ;

franchise ;

mobilisation immédiate face à un problème.

Mais elle peut également produire :

irritabilité ;

impulsivité ;

susceptibilité ;

réactions disproportionnées ;

difficulté à réfléchir avant d'agir.

La maturation consiste donc à conserver la vitalité de la réaction tout en développant une capacité de régulation.

Lune—Mars et colère

La colère constitue une expression importante du couple.

Elle apparaît souvent lorsqu'un besoin lunaire est menacé.

Un besoin de sécurité.

Un besoin de respect.

Un besoin de calme.

Un besoin d'espace.

Un besoin de protection.

Mars mobilise alors l'énergie nécessaire pour défendre cette limite.

La colère possède donc une fonction.

Elle informe qu'une situation est ressentie comme intrusive, frustrante ou dangereuse.

La difficulté apparaît lorsque l'intensité de la réaction dépasse ce que la situation exige réellement.

Une blessure ancienne peut être réactivée.

Mars répond alors autant au passé qu'au présent.

Lune—Mars et susceptibilité

La sensibilité lunaire peut rendre particulièrement réactif aux comportements d'autrui.

Une remarque peut être ressentie comme une attaque.

Une intrusion mineure peut réveiller un fort besoin de défense.

Un changement inattendu peut provoquer une irritation immédiate.

Cette susceptibilité ne signifie pas nécessairement faiblesse.

Elle peut correspondre à une sensibilité très fine aux signaux de l'environnement.

La maturation consiste à distinguer :

ce qui constitue réellement une atteinte ;

et

ce qui réveille seulement une ancienne insécurité.

Lune—Mars et territoire

La notion de territoire est particulièrement importante.

La Lune cherche à construire un espace familial.

Mars défend les limites de cet espace.

Le territoire peut être concret :

la maison ;

une pièce ;

un bureau ;

un espace personnel ;

un objet ;

une organisation domestique.

Il peut également être psychologique :

le temps personnel ;

l'intimité ;

les habitudes ;

les limites relationnelles ;

le droit de décider pour soi.

Les aspects tendus peuvent rendre la question du territoire plus sensible.

Une personne peut être très accueillante puis ressentir brutalement une intrusion lorsqu'elle estime que la limite a été dépassée.

Le cycle Lune—Mars

La Lune se déplaçant beaucoup plus rapidement que Mars, elle parcourt régulièrement l'ensemble du cycle relationnel avec lui.

La succession peut être organisée ainsi :

0° — conjonction

30° — demi-sextile croissant

45° — semi-carré croissant

60° — sextile croissant

90° — carré croissant

120° — trigone croissant

135° — sesqui-carré croissant

150° — quinconce croissant

180° — opposition

210° — quinconce décroissant

225° — sesqui-carré décroissant

240° — trigone décroissant

270° — carré décroissant

300° — sextile décroissant

315° — semi-carré décroissant

330° — demi-sextile décroissant

puis retour à une nouvelle conjonction.

L'hémicycle croissant concerne principalement l'apprentissage d'une action fondée sur la sensibilité.

L'opposition porte à son maximum la différenciation entre besoin émotionnel et affirmation.

L'hémicycle décroissant demande davantage de comprendre les conséquences des réactions et de développer une manière plus consciente d'utiliser l'énergie martienne.

0° — La conjonction Lune–Mars

La conjonction associe étroitement émotion et action.

La réaction peut être extrêmement rapide.

Ce qui est ressenti cherche presque immédiatement une expression.

La personne peut posséder une grande spontanéité.

Elle peut réagir avec franchise.

Elle sait souvent rapidement ce qu'elle accepte ou refuse.

Cette configuration peut favoriser :

énergie ;

vivacité ;

courage ;

capacité à protéger ;

réactivité ;

franchise ;

initiative ;

fort instinct de défense ;

capacité à mobiliser rapidement ses ressources.

La difficulté apparaît lorsque Mars surexcite continuellement la sensibilité.

L'émotion peut alors devenir brûlante.

La conjonction et l'excitation émotionnelle

L'état intérieur peut facilement monter en intensité.

Une contrariété devient rapidement colère.

Un désir devient rapidement besoin d'agir.

Une inquiétude peut provoquer une agitation immédiate.

La personne peut difficilement rester passive face à ce qu'elle ressent.

Cette dynamique peut être très constructive lorsque l'action résout réellement le problème.

Elle devient moins efficace lorsque l'action ne sert qu'à décharger la tension.

La conjonction et la protection

Une forte capacité à défendre les proches peut apparaître.

La personne réagit lorsqu'elle ressent qu'un membre de sa famille, un enfant, un partenaire ou une personne vulnérable est menacé.

Le réflexe protecteur peut être très puissant.

Cette qualité devient particulièrement constructive lorsqu'elle reste proportionnée à la situation.

Une protection excessive peut empêcher l'autonomie de ceux qui sont protégés.

30° — Le demi-sextile croissant Lune—Mars

Le demi-sextile croissant correspond aux premiers efforts pour transformer l'émotion en action.

Un besoin devient perceptible.

Une initiative commence à se former.

La personne découvre progressivement que ressentir ne suffit pas.

Il faut parfois agir pour modifier la situation.

Cette phase demande de petites décisions.

La sécurité se construit également grâce à la capacité d'intervenir.

45° — Le semi-carré croissant Lune—Mars

Le semi-carré croissant introduit une première tension.

La sensibilité est facilement stimulée.

Une irritation peut apparaître.

La personne ressent un besoin d'agir sans savoir encore exactement comment.

Cette tension peut produire :

impatience ;

petites colères ;

agitation ;

réactions défensives ;

sentiment d'être facilement dérangé.

Le défi consiste à identifier le besoin réel avant de répondre à la tension.

60° — Le sextile croissant Lune—Mars

Le sextile croissant facilite l'accord entre émotion et initiative.

La personne peut assez facilement agir à partir de ce qu'elle ressent.

La sensibilité fournit une information.

Mars la transforme en réponse concrète.

Cette configuration peut favoriser :

courage ;

protection ;

réactivité ;

initiative ;

sens pratique ;

capacité à répondre rapidement aux besoins ;

affirmation relativement naturelle.

L'énergie disponible doit cependant être utilisée.

Le sextile offre une possibilité plus qu'il n'impose une action.

90° — Le carré croissant Lune–Mars

Le carré croissant représente une crise majeure entre besoin émotionnel et action.

La sensibilité réclame une réponse.

Mars intervient avec force.

La personne peut devenir particulièrement réactive lorsque ses besoins ne sont pas satisfaits.

Cette configuration peut produire :

irritabilité ;

susceptibilité ;

colères rapides ;

impatience ;

conflits domestiques ;

difficulté à supporter les intrusions ;

réactions défensives ;

action sous l'effet de l'émotion.

Le carré oblige à apprendre que toute émotion ne doit pas être immédiatement agie.

Le carré croissant et le conflit intérieur

Une contradiction peut apparaître entre :

le besoin de protéger ;

et

le besoin de s'affirmer.

La personne peut vouloir prendre soin d'autrui puis ressentir brusquement que cette disponibilité limite sa liberté.

Elle aide.

Puis elle se sent envahie.

Elle accueille.

Puis elle réclame son espace.

Le conflit révèle une difficulté à poser la limite suffisamment tôt.

La maturation demande de reconnaître le besoin d'autonomie avant que la frustration ne devienne colère.

Le carré croissant et les conflits de territoire

Les questions de territoire peuvent devenir particulièrement visibles.

La personne peut réagir fortement lorsqu'elle estime :

qu'un espace lui est retiré ;

qu'une limite n'est pas respectée ;

qu'une organisation domestique lui est imposée ;

qu'une personne devient trop intrusive.

La réaction peut sembler excessive à l'entourage parce que l'enjeu réel dépasse la situation immédiate.

Le territoire représente symboliquement la sécurité.

120° — Le trigone croissant Lune–Mars

Le trigone croissant facilite la coopération entre émotion et action.

La personne peut agir avec confiance à partir de son ressenti.

Le courage est soutenu par la sensibilité.

Cette configuration peut favoriser :

initiative ;

assurance ;

vitalité ;

capacité à défendre ;

réactivité ;

spontanéité ;

capacité à prendre soin activement ;

facilité à transformer l'émotion en décision.

La difficulté des aspects harmonieux est de ne pas toujours remettre en question la réaction.

Une action spontanée peut sembler automatiquement juste parce qu'elle paraît naturelle.

Le discernement reste nécessaire.

135° — Le sesqui-carré croissant Lune–Mars

Le sesqui-carré croissant augmente la pression émotionnelle.

Certaines frustrations répétées deviennent difficiles à supporter.

La personne peut être tentée de provoquer une confrontation pour mettre fin à une tension.

L'énergie cherche une sortie.

Le problème consiste à ne pas choisir automatiquement la voie la plus directe ou la plus agressive.

Cette phase demande de corriger la manière de défendre les besoins.

150° — Le quinconce croissant Lune—Mars

Le quinconce croissant introduit un décalage plus complexe entre ressenti et action.

La personne peut vouloir faire quelque chose tout en ressentant intérieurement une peur, une hésitation ou une insécurité.

L'action et l'émotion ne sont pas synchrones.

Une décision semble rationnellement nécessaire.

Mais le corps ou la sensibilité résistent.

Cette phase demande un ajustement.

Il devient important de comprendre ce que l'émotion cherche à signaler sans nécessairement renoncer à l'action.

180° — L'opposition Lune—Mars

L'opposition porte au maximum la différenciation entre émotion et action.

La personne peut s'identifier davantage à l'un des deux pôles.

Elle peut se sentir sensible, prudente ou protectrice et rencontrer extérieurement des personnes perçues comme :

agressives ;

pressantes ;

impulsives ;

dominantes ;

exigeantes.

Inversement, elle peut s'identifier à Mars et considérer autrui comme excessivement sensible ou dépendant.

L'opposition demande de reconnaître les deux dimensions intérieurement.

L'opposition et la projection

Une partie de l'énergie martienne peut être projetée sur autrui.

Les autres semblent pousser, provoquer ou imposer l'action.

La personne peut dire intérieurement :

« Ce sont les autres qui créent le conflit. »

Mais l'intensité de la réaction montre souvent qu'un besoin d'affirmation existe également intérieurement.

La projection peut fonctionner dans l'autre sens.

La personne agit fortement et rencontre des interlocuteurs qui expriment la vulnérabilité ou la peur qu'elle reconnaît moins facilement en elle-même.

L'opposition et la conscience du conflit

L'opposition rend généralement le conflit plus visible.

La contradiction ne peut plus être totalement ignorée.

Un besoin intérieur dit :

« rester en sécurité ».

Mars dit :

« agir maintenant ».

Cette polarité peut provoquer hésitation, alternance ou confrontation.

Mais elle offre également une importante possibilité de prise de conscience.

La personne peut apprendre à agir sans mépriser sa sensibilité et à ressentir sans renoncer à toute affirmation.

210° — Le quinconce décroissant Lune—Mars

Après l'opposition commence une phase de réajustement.

Les conséquences des réactions passées deviennent plus visibles.

Certaines manières de se défendre apparaissent inutiles ou trop coûteuses.

La personne doit apprendre à reconnaître plus tôt les signes de tension.

Une limite exprimée calmement évite parfois une colère ultérieure.

Le quinconce décroissant favorise ainsi une régulation plus fine de l'énergie.

225° — Le sesqui-carré décroissant Lune—Mars

Le sesqui-carré décroissant confronte aux habitudes réactionnelles.

Certaines colères se répètent.

Certains conflits se ressemblent.

La personne peut découvrir qu'un même mécanisme est continuellement activé.

La situation extérieure change.

La réaction intérieure reste identique.

Cette prise de conscience permet de déplacer le problème.

Il devient possible de travailler sur le schéma plutôt que sur chaque incident séparément.

240° — Le trigone décroissant Lune—Mars

Le trigone décroissant favorise une utilisation plus consciente de l'énergie.

La personne sait mieux quand agir.

Elle connaît davantage ses limites.

La sensibilité devient une source d'information stratégique.

Cette phase peut favoriser :

protection ;

courage calme ;

capacité à soutenir ;

gestion efficace des situations tendues ;

action au service d'autrui ;

capacité à défendre sans provoquer inutilement.

L'expérience donne davantage de mesure à Mars.

270° — Le carré décroissant Lune–Mars

Le carré décroissant représente une crise de réorientation.

La question n'est plus simplement :

« Comment défendre le besoin ? »

Elle devient :

« Cette manière de réagir est-elle encore utile ? »

Certaines habitudes défensives doivent être abandonnées.

La personne peut prendre conscience que des réactions autrefois nécessaires ne correspondent plus à la situation actuelle.

La colère peut continuer à protéger contre un danger qui n'existe plus réellement.

Le carré décroissant demande donc une mise à jour émotionnelle.

300° — Le sextile décroissant Lune–Mars

Le sextile décroissant facilite une expression plus socialisée de l'énergie.

La personne peut utiliser son expérience pour :

protéger ;

aider ;

intervenir ;

organiser ;

soutenir ;

défendre une cause.

L'énergie ne sert plus seulement à répondre aux besoins personnels.

Elle peut devenir disponible pour une action utile à un groupe ou à une communauté.

315° — Le semi-carré décroissant Lune—Mars

Le semi-carré décroissant introduit une dernière tension avant la fin du cycle.

Certaines irritations anciennes réapparaissent.

La personne peut être tentée de reprendre des combats devenus inutiles.

Une vigilance devient nécessaire.

Toute provocation ne mérite pas une réponse.

Toute frustration ne demande pas une confrontation.

Cette phase prépare une économie de l'énergie.

330° — Le demi-sextile décroissant Lune—Mars

Le demi-sextile décroissant correspond à une phase de relâchement.

Une ancienne manière de défendre les besoins arrive à son terme.

La personne peut devenir moins réactive à certaines situations.

Ce qui autrefois déclenchait immédiatement une colère ne possède plus le même pouvoir.

Cette diminution de la réaction ne signifie pas passivité.

Elle peut représenter une plus grande liberté.

Retour à la conjonction

La nouvelle conjonction inaugure un nouveau cycle entre sensibilité et action.

L'expérience précédente peut avoir permis de mieux distinguer :

émotion ;

besoin ;

impulsion ;

limite ;

action.

Une réponse plus consciente devient possible.

Lune—Mars et besoin de protection

La fonction protectrice constitue l'une des expressions les plus constructives de cette combinaison.

La personne peut agir rapidement lorsque quelqu'un a besoin d'aide.

Elle ne se contente pas de ressentir de la compassion.

Elle intervient.

Cette qualité peut être particulièrement utile dans les situations concrètes.

Le risque est de protéger quelqu'un qui ne demande pas cette intervention.

La maturation demande de respecter également l'autonomie d'autrui.

Lune—Mars et défense des limites

Une limite saine n'est pas une attaque.

Elle permet de définir ce qui est acceptable.

Lune—Mars peut avoir besoin d'apprendre cette distinction.

Lorsque la limite est exprimée trop tard, elle prend souvent la forme d'une explosion.

Lorsqu'elle est exprimée suffisamment tôt, Mars devient beaucoup moins conflictuel.

La maturité consiste donc à pouvoir dire :

« cette situation ne convient pas »

avant d'atteindre :

« cette situation est devenue insupportable ».

Lune—Mars et sécurité

La sécurité n'est pas uniquement passive.

Elle peut demander une action.

Changer une situation.

Protéger un espace.

Mettre fin à une intrusion.

Prendre une décision.

Demander de l'aide.

Lune–Mars rappelle que la sécurité peut parfois être construite activement.

Lune–Mars et indépendance

La personne peut ressentir un besoin important d'autonomie dans la vie quotidienne.

Elle supporte difficilement que quelqu'un décide constamment à sa place.

Ce besoin peut particulièrement concerner :

l'organisation domestique ;

les rythmes ;

l'espace personnel ;

les habitudes ;

les décisions familiales.

La difficulté apparaît lorsque toute interdépendance est vécue comme une perte de liberté.

La maturation demande de distinguer coopération et domination.

Lune–Mars et foyer

Le foyer peut devenir un lieu particulièrement dynamique.

Il peut être vécu comme :

un refuge à protéger ;

un espace où beaucoup d'activité se déroule ;

un lieu de conflits lorsqu'une limite n'est pas respectée ;

un territoire fortement investi.

La personne peut avoir besoin d'agir concrètement dans son environnement domestique.

Réparer, organiser, déplacer, aménager ou améliorer peut devenir une manière de réguler la vie émotionnelle.

Lune—Mars et famille

Les relations familiales peuvent mobiliser fortement l'énergie.

La personne peut être extrêmement protectrice.

Elle peut également ressentir vivement les rivalités ou intrusions.

La proximité familiale ne supprime pas le besoin de limites.

Au contraire, les relations les plus proches peuvent être celles qui activent le plus fortement la sensibilité.

Lune—Mars et mère

La fonction lunaire pouvant symboliquement participer à la représentation maternelle, Mars peut colorer cette image.

La mère peut avoir été perçue comme :

active ;

combative ;

énergique ;

directe ;

colérique ;

indépendante ;

protectrice ;

envahissante ;

très réactive.

L'enfant peut également avoir ressenti une forte tension envers elle.

Cette expérience ne doit jamais être interprétée mécaniquement.

Elle décrit surtout la manière dont la fonction maternelle et la fonction d'affirmation peuvent s'être associées dans la vie psychique.

Lune—Mars et principe maternant

Une contradiction peut apparaître entre :

prendre soin ;

et

défendre son indépendance.

La personne peut beaucoup donner aux autres puis ressentir soudainement que cette disponibilité est devenue excessive.

Une colère apparaît.

Le problème ne vient pas nécessairement du fait d'avoir aidé.

Il peut venir du fait que les limites n'ont pas été suffisamment reconnues dès le début.

Lune—Mars et peur

Mars n'exprime pas uniquement la colère.

Il intervient également face à la peur.

Une personne peut agir précisément parce qu'elle se sent menacée.

L'agressivité devient alors défensive.

La maturation demande d'apprendre à reconnaître la peur située derrière certaines réactions martiennes.

Cette reconnaissance n'affaiblit pas l'action.

Elle la rend plus précise.

Lune—Mars et courage émotionnel

Le courage émotionnel consiste à pouvoir ressentir quelque chose sans devoir immédiatement s'en débarrasser.

Une colère.

Une tristesse.

Une peur.

Une frustration.

Mars immature peut chercher à agir immédiatement pour faire cesser la sensation.

Mars mature peut supporter l'émotion assez longtemps pour déterminer l'action réellement nécessaire.

Lune—Mars et impulsivité

L'impulsivité apparaît lorsque l'action précède l'évaluation.

Elle peut être particulièrement forte lorsque la personne se sent blessée.

La réaction donne immédiatement une impression de puissance.

Mais elle peut créer ensuite de nouvelles difficultés.

Introduire quelques secondes, quelques minutes ou davantage entre émotion et action peut profondément modifier le fonctionnement de cette combinaison.

Lune—Mars et corps

Les émotions possèdent souvent une traduction corporelle immédiate.

Tension musculaire.

Agitation.

Besoin de mouvement.

Accélération du rythme.

La mobilisation physique peut devenir une manière efficace de réguler une partie de l'énergie.

Une activité corporelle adaptée permet parfois à Mars de s'exprimer sans devoir transformer toute tension en conflit relationnel.

Lune—Mars et sport

Le sport peut offrir une voie symboliquement cohérente pour cette combinaison.

Il mobilise :

action ;

énergie ;

réactivité ;

décharge ;

compétition ;

engagement corporel.

Mais un aspect astrologique ne permet jamais de déterminer à lui seul une aptitude sportive.

Il indique seulement que l'action corporelle peut représenter un mode intéressant d'utilisation de l'énergie.

Lune—Mars et travail

Dans le domaine professionnel, cette relation peut favoriser les environnements dans lesquels il faut :

réagir rapidement ;

prendre soin activement ;

protéger ;

intervenir ;

gérer l'urgence ;

prendre des décisions concrètes ;

mobiliser de l'énergie.

Les situations trop passives peuvent être difficiles à supporter.

L'action donne souvent une impression de vitalité.

Lune—Mars et soin

Le soin n'est pas nécessairement passif.

Prendre soin peut demander une intervention rapide, technique ou énergique.

Lune—Mars peut donc symboliquement associer :

sensibilité à la vulnérabilité ;

et

capacité à agir.

Cette combinaison peut favoriser une manière très concrète de soutenir autrui.

Lune–Mars et relations

Dans les relations intimes, les émotions peuvent être exprimées directement.

La spontanéité peut créer beaucoup de vitalité.

Mais le conflit peut également apparaître rapidement.

Une relation vivante n'est pas nécessairement une relation conflictuelle.

La maturation demande de conserver l'intensité tout en réduisant la violence des réactions.

Lune–Mars et sexualité

Mars participe à la fonction de désir et la Lune à la sécurité émotionnelle.

Leur relation peut donc associer fortement intimité et excitation.

Le désir peut être renforcé par le sentiment de proximité émotionnelle.

À l'inverse, une insécurité relationnelle peut perturber l'expression du désir.

Aucune conclusion précise sur la sexualité ne peut cependant être déduite d'un seul aspect.

Lune–Mars et ressentiment

Lorsque Mars ne peut pas s'exprimer directement, la colère peut être retenue.

La personne continue à prendre soin ou à s'adapter tout en accumulant de la frustration.

Le ressentiment apparaît alors.

Il signale souvent qu'une limite aurait dû être exprimée plus tôt.

La maturation consiste à intervenir avant l'accumulation.

Lune–Mars et passivité agressive

Une personne peut parfois ne pas exprimer ouvertement son opposition.

La colère apparaît indirectement :

retard ;

retrait ;

silence ;

mauvaise humeur ;

résistance ;

refus implicite.

Cette forme de fonctionnement peut apparaître lorsque la Lune craint la confrontation directe mais que Mars refuse la soumission.

La solution consiste à développer une affirmation plus claire.

Lune–Mars et projection

Une énergie martienne insuffisamment reconnue peut être attribuée aux autres.

L'environnement paraît hostile.

Les autres semblent toujours agressifs.

La personne peut réellement rencontrer des individus difficiles.

Mais il reste utile d'examiner sa propre manière d'entrer dans les rapports de force.

L'intégration de Mars réduit le besoin de le rencontrer uniquement à l'extérieur.

Les aspects harmonieux Lune–Mars

La conjonction, le sextile et le trigone peuvent favoriser une coopération relativement directe entre sensibilité et action.

Ils peuvent soutenir :

courage ;

réactivité ;

initiative ;

capacité à protéger ;

spontanéité ;

confiance dans l'action ;

vitalité ;

assertivité.

La conjonction reste toutefois beaucoup plus intense que le sextile ou le trigone.

Même harmonieuse dans certaines expressions, elle conserve une forte proximité entre émotion et réaction.

Les aspects tendus Lune–Mars

Le semi-carré, le carré, le sesqui-carré, l'opposition et certaines formes du quinconce peuvent produire davantage de conflit entre ressenti et action.

Ils peuvent favoriser :

irritabilité ;

susceptibilité ;

impulsivité ;

conflits domestiques ;

problèmes de territoire ;

réactions défensives ;

colère ;

difficulté à synchroniser émotion et décision.

Ces tensions possèdent cependant une grande capacité de maturation.

Elles obligent à développer une action plus consciente.

Mars rétrograde dans la relation Lune–Mars

Lorsque Mars est rétrograde, l'énergie d'affirmation peut devenir plus intérieure.

La colère n'est pas toujours exprimée immédiatement.

Elle peut être retenue, réévaluée ou retournée contre soi.

La personne peut longuement réfléchir avant d'agir.

Cette intériorisation ne signifie pas absence d'énergie.

Elle demande simplement un processus plus complexe pour trouver une expression extérieure.

La maturation consiste à éviter que la réflexion ne devienne inhibition et que l'inhibition ne devienne ressentiment.

La rapidité lunaire

La Lune se déplace rapidement.

Les états émotionnels changent eux aussi rapidement.

Mars doit apprendre à ne pas traiter chaque variation émotionnelle comme une nécessité d'action.

Une colère passagère peut disparaître.

Une inquiétude momentanée peut ne pas nécessiter de décision.

La distinction entre émotion temporaire et besoin durable constitue donc une compétence fondamentale.

Le processus de maturation

Le développement de Lune–Mars peut être représenté ainsi :

dans un premier temps :

ressentir et réagir ;

puis :

ressentir et se défendre ;

ensuite :

identifier le besoin situé derrière la réaction ;

puis :

poser une limite avant l'explosion ;

enfin :

transformer l'énergie émotionnelle en action proportionnée et consciente.

De la réaction à l'assertivité

La maturation peut transformer progressivement :

l'irritabilité en vigilance ;

la colère explosive en affirmation ;

la susceptibilité en conscience des limites ;

l'impulsivité en réactivité maîtrisée ;

le conflit territorial en capacité à définir l'espace personnel ;

le ressentiment en expression directe ;

la peur en courage ;

l'agressivité défensive en puissance protectrice ;

la réaction automatique en décision.

Les ressources du couple Lune–Mars

Lorsqu'il est suffisamment intégré, Lune–Mars peut favoriser :

courage ;

vitalité ;

initiative ;

réactivité ;

capacité à protéger ;

franchise ;

rapidité d'intervention ;

sensibilité active ;

capacité à défendre ses limites ;

aptitude à agir dans les situations exigeantes ;

énergie émotionnelle importante ;

capacité à mobiliser concrètement ce qui est ressenti.

Cette combinaison peut donner une personnalité particulièrement vivante et réactive.

Les difficultés possibles

Une intégration insuffisante peut produire :

irritabilité ;

susceptibilité ;

colère ;

impulsivité ;

réactions disproportionnées ;

conflits de territoire ;

difficulté à supporter les intrusions ;

accumulation de ressentiment ;

alternance entre prise en charge d'autrui et besoin brusque d'indépendance ;

difficulté à distinguer émotion et nécessité d'action ;

tendance à agir avant d'avoir compris le besoin.

Ces difficultés indiquent essentiellement que sensibilité et action doivent apprendre à fonctionner dans une meilleure synchronisation.

La maturation du couple Lune–Mars

La maturation ne consiste pas à supprimer la colère ni à neutraliser Mars.

Elle consiste à donner une fonction consciente à l'énergie.

La Lune apprend à identifier plus précisément ce qui la blesse ou l'insécurise.

Mars apprend à intervenir sans transformer immédiatement la frustration en conflit.

L'émotion devient alors une information.

La colère devient un signal.

La limite devient exprimable.

L'action devient proportionnée.

La personne peut protéger sans contrôler.

S'affirmer sans attaquer.

Prendre soin sans s'oublier.

Refuser sans rompre nécessairement le lien.

Synthèse

Lune–Mars représente la relation entre sensibilité et action.

La Lune ressent, protège, mémorise et recherche la sécurité.

Mars agit, affirme, défend et intervient.

La conjonction associe fortement émotion et réaction.

Le demi-sextile croissant commence à transformer le besoin en initiative.

Le semi-carré croissant introduit les premières irritations.

Le sextile croissant facilite une action cohérente avec le ressenti.

Le carré croissant confronte directement sensibilité et affirmation et oblige à mieux poser les limites.

Le trigone croissant favorise courage et spontanéité.

Le sesqui-carré croissant demande de corriger la manière de réagir aux frustrations.

Le quinconce croissant met en évidence le décalage possible entre émotion et action.

L'opposition objective le conflit et favorise la prise de conscience des projections.

Le quinconce décroissant apprend à exprimer les limites plus tôt.

Le sesqui-carré décroissant révèle les schémas réactionnels répétitifs.

Le trigone décroissant transforme l'expérience en capacité d'action protectrice et mesurée.

Le carré décroissant demande une révision des anciennes défenses.

Le sextile décroissant permet de mettre l'énergie au service des autres ou d'une cause.

Le semi-carré décroissant aide à abandonner les combats devenus inutiles.

Le demi-sextile décroissant prépare une nouvelle manière de répondre émotionnellement.

L'enjeu ultime de Lune–Mars consiste à passer de la réaction instinctive à l'assertivité consciente.

La maturité apparaît lorsque l'émotion peut être pleinement reconnue sans être automatiquement agie, lorsque la colère peut signaler une limite sans devenir destruction, lorsque le besoin de protection n'empêche plus l'autonomie et lorsque l'énergie martienne devient capable de défendre la sensibilité sans la gouverner.