

Soleil – Mars

Le couple Soleil–Mars met en relation deux fonctions directement engagées dans l’affirmation de l’individualité.

Le Soleil représente le centre organisateur de la personnalité, le sentiment d’identité, la volonté de devenir soi-même, la recherche d’une orientation cohérente et la capacité à donner une direction à l’existence.

Mars représente la fonction d’action. Il mobilise l’énergie nécessaire pour agir, entreprendre, conquérir, défendre, résister, affronter un obstacle, prendre une décision et transformer une intention en comportement concret.

Le Soleil indique ce qui cherche à s’accomplir.

Mars fournit l’énergie permettant de passer de l’intention à l’acte.

La relation Soleil–Mars renseigne donc sur une question fondamentale :

Comment la volonté personnelle devient-elle action ?

Lorsque les deux fonctions coopèrent, l’individu peut disposer d’une importante capacité d’initiative. Lorsque leur relation est conflictuelle, une tension peut apparaître entre ce qui est profondément voulu et la manière d’agir pour l’obtenir.

Identité, volonté et action

Une intention ne produit pas automatiquement une action.

Il est possible de savoir ce qui est souhaité sans parvenir à agir.

Il est également possible d’agir beaucoup sans que cette activité corresponde réellement à une orientation intérieure.

Le couple Soleil–Mars permet précisément d’étudier cette articulation.

Le Soleil donne un centre.

Mars donne une force de propulsion.

Le Soleil oriente.

Mars intervient.

Le Soleil cherche la réalisation personnelle.

Mars cherche le moyen de franchir la distance séparant le désir de sa réalisation.

Lorsque les deux fonctions sont suffisamment intégrées, l'action devient l'expression de l'identité.

Lorsqu'elles sont mal coordonnées, l'action peut devenir excessive, dispersée, défensive ou contradictoire avec les objectifs profonds.

Mars et l'affirmation de soi

Mars ne représente pas seulement l'agressivité.

Il représente plus fondamentalement la capacité à intervenir sur l'environnement.

Cette intervention peut prendre plusieurs formes :

prendre une initiative ;

dire non ;

défendre une limite ;

entrer en compétition ;

quitter une situation devenue insatisfaisante ;

faire face à une opposition ;

poursuivre un objectif ;

prendre un risque ;

protéger ce qui semble important ;

transformer une intention en acte.

L'agressivité martienne constitue donc initialement une énergie de séparation et d'affirmation.

Elle permet de différencier ce qui appartient à soi de ce qui appartient à autrui.

Lorsqu'elle est suffisamment régulée, elle devient courage, détermination, combativité, capacité de décision et efficacité.

Lorsqu'elle est insuffisamment consciente, elle peut devenir colère, impulsivité, violence, irritation permanente ou agressivité indirecte.

Lorsqu'elle est inhibée, elle peut produire passivité, difficulté à décider, ressentiment, frustration ou colère retournée contre soi.

Le problème psychologique fondamental de Soleil–Mars

La problématique centrale du couple peut être formulée ainsi :

Comment affirmer ce qui est profondément voulu sans transformer toute opposition en combat ?

Le Soleil a besoin de développer une orientation propre.

Mars doit permettre à cette orientation de devenir effective.

Mais Mars peut parfois confondre affirmation et affrontement.

L'individu peut alors avoir l'impression qu'exister signifie lutter.

Toute résistance extérieure peut être vécue comme une remise en cause personnelle.

Le conflit devient une manière de confirmer l'existence.

À l'inverse, Mars peut être insuffisamment mobilisé.

L'individu sait ce qu'il souhaite mais hésite à agir.

La volonté demeure intérieure.

La frustration augmente parce que l'existence réelle ne correspond pas suffisamment à l'orientation solaire.

La maturation consiste donc à transformer l'énergie martienne en **capacité d'action différenciée**.

Le cycle Soleil–Mars

Contrairement à Mercure et Vénus, Mars est une planète extérieure à l'orbite terrestre.

Il peut donc former avec le Soleil l'ensemble des principaux aspects du cycle.

La relation peut être étudiée depuis une conjonction jusqu'à la suivante en distinguant un hémicycle croissant et un hémicycle décroissant.

Le cycle peut être compris comme une succession de phases :

0° — conjonction

30° — demi-sextile croissant

45° — semi-carré croissant

60° — sextile croissant

90° — carré croissant

120° — trigone croissant

135° — sesqui-carré croissant

150° — quinconce croissant

180° — opposition

210° — quinconce décroissant

225° — sesqui-carré décroissant

240° — trigone décroissant

270° — carré décroissant

300° — sextile décroissant

315° — semi-carré décroissant

330° — demi-sextile décroissant

puis retour à la nouvelle conjonction.

Cette distinction permet de comprendre qu'un carré croissant et un carré décroissant ne représentent pas exactement le même moment du processus.

Dans l'hémicycle croissant, l'action cherche progressivement à construire et à affirmer l'impulsion née à la conjonction.

Dans l'hémicycle décroissant, l'expérience de l'action doit être comprise, réorientée puis progressivement libérée avant le commencement d'un nouveau cycle.

0° — La conjonction Soleil–Mars

La conjonction associe directement volonté et action.

La distance psychologique entre vouloir et agir tend à être réduite.

Une intention peut rapidement mobiliser l'énergie nécessaire à sa réalisation.

La personnalité peut être dynamique, entreprenante et réactive.

L'individu peut ressentir fortement le besoin d'agir sur son environnement plutôt que de subir les circonstances.

L'initiative constitue souvent une composante importante du sentiment d'identité.

Cette configuration peut favoriser :

le courage ;

la franchise ;

l'esprit d'entreprise ;

la capacité à décider ;

la rapidité d'intervention ;

la combativité ;

le besoin d'autonomie ;

la capacité à défendre une position ;

une importante énergie personnelle ;

le désir de produire des résultats.

La personne peut difficilement rester longtemps dans une position purement passive.

L'énergie demande à être utilisée.

Le problème apparaît lorsque la fonction martienne devient tellement associée au Soleil que l'action précède constamment la réflexion.

Le désir d'affirmer l'identité peut produire impulsivité, impatience ou autoritarisme.

Une opposition extérieure peut être ressentie comme un défi personnel.

Le risque consiste à croire qu'une volonté forte doit nécessairement s'imposer.

La maturation demande d'apprendre que l'efficacité ne dépend pas uniquement de la force mobilisée.

Une action choisie, orientée et proportionnée est généralement plus puissante qu'une réaction immédiate.

La conjonction et l'agressivité

L'importante disponibilité de l'énergie martienne ne signifie pas nécessairement violence.

Elle indique surtout que l'agressivité fondamentale est facilement mobilisable.

Cette énergie peut être utilisée pour :

entreprendre ;

créer ;

faire du sport ;

défendre une cause ;

surmonter une difficulté ;

résister à une pression ;

faire preuve de courage ;

prendre des responsabilités ;

construire une autonomie.

Lorsque cette énergie ne trouve pas d'objectif suffisamment significatif, elle peut devenir irritabilité.

Le besoin d'action subsiste même en l'absence de véritable direction.

Des conflits secondaires peuvent alors servir involontairement de débouché à une énergie insuffisamment orientée.

30° — Le demi-sextile croissant Soleil–Mars

Le demi-sextile croissant correspond aux premiers efforts de différenciation entre volonté et action.

L'impulsion née à la conjonction commence à chercher des moyens concrets d'expression.

La personne découvre progressivement que vouloir quelque chose ne suffit pas.

Il faut développer les compétences, les moyens et les comportements permettant de l'obtenir.

Cette phase peut produire une certaine impatience.

L'objectif existe déjà, mais les conditions de sa réalisation sont encore en construction.

Le défi consiste à apprendre à utiliser l'énergie disponible de manière progressive.

L'action gagne à être ajustée à la réalité plutôt qu'imposée à elle.

45° — Le semi-carré croissant Soleil–Mars

Le semi-carré croissant introduit une première tension significative.

L'énergie cherche à s'affirmer plus fortement.

Les obstacles deviennent perceptibles.

La personne peut ressentir la nécessité de prouver sa capacité d'action.

Une certaine combativité apparaît.

La frustration peut rapidement mobiliser Mars.

Le risque consiste à réagir excessivement à des obstacles qui demanderaient simplement davantage de patience ou de stratégie.

La tension possède néanmoins une fonction constructive.

Elle oblige à renforcer la volonté.

Elle apprend à faire face à la résistance.

Elle montre que toute réalisation implique une confrontation avec les limites du réel.

Lorsqu'elle est maîtrisée, cette configuration peut donner beaucoup de ténacité.

60° — Le sextile croissant Soleil–Mars

Le sextile croissant facilite l'organisation de l'énergie.

La volonté et l'action peuvent coopérer avec davantage de souplesse.

La personne sait généralement mobiliser ses ressources lorsqu'une possibilité se présente.

Le dynamisme peut être important sans devenir nécessairement conflictuel.

L'initiative est favorisée.

Il peut exister une bonne capacité à transformer rapidement une idée ou un objectif en comportement concret.

Cette facilité doit cependant être utilisée.

Comme tout aspect harmonique, elle peut rester partiellement latente si aucune occasion d'action n'est recherchée.

Le sextile offre une possibilité.

Il ne remplace pas l'engagement.

90° — Le carré croissant Soleil–Mars

Le carré croissant constitue une phase majeure du cycle.

L'action doit maintenant permettre à l'identité de s'affirmer concrètement.

La personne peut ressentir fortement le besoin de prouver son autonomie.

L'obstacle stimule l'énergie.

La résistance extérieure peut être perçue comme une invitation à agir davantage.

Cette configuration favorise souvent une importante combativité.

Elle peut permettre de développer courage, résistance et capacité à affronter les difficultés.

Mais le risque d'excès est réel.

La personne peut agir en force.

Elle peut prendre des risques pour prouver sa capacité d'action.

Elle peut entrer rapidement dans la confrontation.

L'impatience peut rendre difficile la négociation.

Une forte sensibilité aux rapports de pouvoir peut apparaître.

Le carré croissant demande essentiellement d'apprendre à **agir efficacement plutôt qu'à simplement agir fortement**.

La puissance véritable repose sur la maîtrise de l'énergie.

Le carré croissant et l'affirmation

Cette phase correspond à une crise d'action.

L'individu doit définir plus clairement ce qu'il veut.

Les situations qui exigent une décision deviennent importantes.

Il peut devenir difficile de rester dans l'ambivalence.

Une direction doit être choisie.

L'action construit progressivement le sentiment d'identité.

Les expériences montrent ce qui mérite réellement d'être défendu.

Le danger consiste à transformer toute décision en épreuve de force.

Une action mature n'a pas besoin de créer un adversaire pour se sentir légitime.

120° — Le trigone croissant Soleil–Mars

Le trigone croissant facilite l'expression de l'énergie martienne.

La volonté et l'action peuvent fonctionner de manière fluide.

L'individu dispose souvent d'une capacité naturelle à entreprendre.

Le courage peut sembler aller de soi.

L'action demande moins d'effort psychologique que dans les aspects de tension.

Cette configuration peut favoriser :

l'assurance ;

l'initiative ;

le dynamisme ;

l'efficacité ;

la capacité à mobiliser rapidement l'énergie ;

la confiance dans ses moyens ;

la résistance physique ou psychologique ;

une affirmation relativement naturelle.

La difficulté des aspects harmonieux réside précisément dans leur facilité.

Une capacité qui fonctionne sans grande résistance peut être considérée comme normale et rester insuffisamment développée.

Le trigone Soleil–Mars peut donc donner beaucoup d'énergie sans garantir automatiquement qu'elle soit utilisée au service d'un objectif réellement significatif.

135° — Le sesqui-carré croissant Soleil–Mars

Le sesqui-carré croissant intensifie les exigences de l'action.

Une orientation existe déjà, mais certains comportements doivent être corrigés.

L'énergie peut devenir difficile à contenir lorsqu'un objectif tarde à se réaliser.

L'impatience augmente.

La personne peut être tentée de forcer une situation.

Le risque d'affrontement apparaît lorsque l'environnement ne répond pas suffisamment vite.

Cette phase demande de comprendre que davantage d'énergie ne produit pas nécessairement davantage d'efficacité.

Une modification de méthode peut être plus utile qu'une intensification de l'effort.

La tension devient constructive lorsqu'elle permet de perfectionner la manière d'agir.

150° — Le quinconce croissant Soleil–Mars

Le quinconce croissant constitue une phase d'ajustement avant l'opposition.

L'action doit être corrigée.

Certaines manières d'affirmer la volonté ne fonctionnent plus.

La personne peut ressentir une insatisfaction difficile à expliquer.

Beaucoup d'énergie peut être dépensée sans produire le résultat attendu.

Il devient nécessaire de réexaminer :

les motivations ;

les méthodes ;

les objectifs ;

les rythmes d'action ;

la manière de gérer les conflits.

Le quinconce peut introduire une hésitation entre agir immédiatement et attendre.

Cette difficulté n'est pas nécessairement une faiblesse.

Elle oblige à développer davantage de conscience.

La question devient :

Pourquoi cette action est-elle entreprise ?

L'action cesse progressivement d'être seulement instinctive.

Elle doit devenir motivée et comprise.

180° — L'opposition Soleil–Mars

L'opposition représente le point culminant du cycle.

Mars se trouve alors dans une relation d'objectivation maximale avec le Soleil.

Cette phase possède une particularité importante : Mars est rétrograde lors de son opposition au Soleil.

L'énergie martienne tend donc à devenir davantage objet de réflexion.

L'individu peut devenir particulièrement conscient de la manière dont il agit.

Les conséquences des comportements deviennent visibles.

La confrontation à autrui joue souvent un rôle important.

Ce qui était auparavant vécu comme initiative personnelle peut maintenant être rencontré sous la forme d'une opposition extérieure.

L'autre devient parfois celui qui résiste.

Il peut également devenir celui qui révèle la manière dont l'agressivité est utilisée.

L'opposition peut produire :

une grande énergie relationnelle ;

un besoin de confrontation ;

une forte compétitivité ;

une difficulté à accepter l'opposition ;

une tendance à projeter l'agressivité ;

mais aussi une importante capacité de lucidité sur les motivations de l'action.

Le défi consiste à reconnaître que l'adversaire extérieur peut parfois refléter un conflit intérieur.

L'opposition et la rétrogradation de Mars

La rétrogradation de Mars à l'opposition introduit une dimension d'intériorisation.

L'énergie ne peut plus être uniquement projetée vers l'extérieur.

La personne doit examiner les motivations de ses comportements.

Pourquoi agir ?

Pourquoi lutter ?

Pourquoi défendre cet objectif ?

Pourquoi cette opposition provoque-t-elle autant de colère ?

L'action devient objet de conscience.

Une difficulté temporaire à se lancer peut apparaître parce que l'acte doit désormais être davantage réfléchi.

Cette hésitation peut être féconde.

Elle permet de passer d'une action simplement impulsive à une action véritablement choisie.

210° — Le quinconce décroissant Soleil–Mars

Après l'opposition commence un processus d'intégration.

L'action a produit ses conséquences.

Il devient nécessaire de modifier certains comportements.

Le quinconce décroissant demande une réorientation de l'énergie.

Les anciennes manières de lutter peuvent devenir inefficaces.

Certains objectifs ne méritent plus autant d'efforts.

La personne doit apprendre à distinguer :

persévérer ;

s'acharner.

Cette distinction constitue une étape importante de la maturation martienne.

Renoncer à un combat devenu inutile n'est pas nécessairement une défaite.

Cela peut représenter une utilisation plus intelligente de l'énergie.

225° — Le sesqui-carré décroissant Soleil–Mars

Le sesqui-carré décroissant confronte à la nécessité de transformer les anciennes habitudes d'action.

Les conséquences des comportements passés deviennent difficiles à ignorer.

Une manière de s'affirmer peut entrer en conflit avec l'évolution actuelle.

La personne peut se sentir irritée par des limitations qu'elle a elle-même contribué à créer.

Cette phase demande une importante honnêteté intérieure.

L'énergie ne doit plus seulement servir à modifier l'extérieur.

Elle doit également permettre de modifier les attitudes devenues inadéquates.

Le véritable combat peut alors devenir intérieur.

240° — Le trigone décroissant Soleil–Mars

Le trigone décroissant favorise la compréhension de l'expérience acquise par l'action.

La personne peut mieux savoir quand agir et quand s'abstenir.

La force devient davantage liée à l'expérience.

L'énergie peut être utilisée avec plus de discernement.

La combativité perd progressivement son caractère purement personnel.

Elle peut être mise au service d'un projet plus vaste, d'une cause ou d'un objectif collectif.

Le trigone croissant facilite l'expression de l'énergie.

Le trigone décroissant favorise davantage la compréhension de son utilisation.

La maturité martienne apparaît lorsque l'action n'a plus besoin de démontrer constamment la force personnelle.

270° — Le carré décroissant Soleil–Mars

Le carré décroissant représente une nouvelle crise majeure.

Mais il ne s'agit plus principalement d'une crise d'affirmation.

Il s'agit d'une crise de réorientation.

Les anciennes stratégies d'action doivent être réévaluées.

La personne peut constater qu'une grande partie de ce qui mobilisait autrefois son énergie ne possède plus la même importance.

Les conflits peuvent perdre leur sens.

Certains objectifs peuvent apparaître trop personnels ou trop limités.

Le carré décroissant demande de choisir quelles luttes méritent encore d'être menées.

Cette configuration peut produire une importante tension intérieure.

L'énergie existe toujours, mais sa direction doit changer.

Le risque consiste à continuer à combattre par habitude.

La maturation demande de transformer la volonté de vaincre en capacité d'agir conformément à une compréhension plus vaste.

300° — Le sextile décroissant Soleil–Mars

Le sextile décroissant facilite la réorganisation de l'action.

L'expérience acquise permet d'utiliser l'énergie de manière plus stratégique.

La personne peut développer une bonne capacité à intervenir lorsqu'une situation l'exige.

L'action devient potentiellement plus sélective.

Il n'est plus nécessaire de répondre à toutes les provocations.

L'énergie peut être réservée aux objectifs réellement importants.

Cette phase favorise également la transmission de l'expérience.

La personne peut aider d'autres individus à agir, organiser, décider ou entreprendre.

La force personnelle peut devenir une ressource collective.

315° — Le semi-carré décroissant Soleil–Mars

Le semi-carré décroissant introduit une dernière tension importante avant la fin du cycle.

Certaines habitudes martiennes résistent encore au changement.

L'impatience peut réapparaître.

La personne peut ressentir une frustration liée à la disparition progressive d'anciens objectifs.

L'énergie cherche un nouvel objet sans l'avoir encore clairement trouvé.

Des conflits secondaires peuvent apparaître si cette tension n'est pas reconnue.

Le défi consiste à ne pas recréer artificiellement des combats simplement pour retrouver le sentiment d'intensité associé à l'action.

Cette phase prépare un détachement.

330° — Le demi-sextile décroissant Soleil–Mars

Le demi-sextile décroissant appartient à la dernière phase du cycle.

L'ancienne manière d'agir approche de son terme.

Une partie de l'énergie doit être libérée.

Certaines ambitions peuvent perdre leur importance.

Certaines rivalités deviennent inutiles.

La personne peut ressentir le besoin de se retirer momentanément de l'action afin de retrouver une nouvelle orientation.

Cette phase possède une valeur préparatoire.

L'énergie martienne n'est pas supprimée.

Elle se rend disponible pour un nouveau commencement.

Retour à la conjonction

La nouvelle conjonction Soleil–Mars inaugure un nouveau cycle.

L'expérience acquise pendant le cycle précédent peut maintenant nourrir une nouvelle manière d'agir.

La volonté possède potentiellement davantage de conscience.

L'énergie peut être mieux orientée.

Les anciens conflits ont montré leurs limites.

De nouveaux objectifs peuvent apparaître.

Le processus recommence, mais il n'est pas nécessairement identique.

Chaque cycle peut permettre une intégration plus consciente de la fonction martienne.

Soleil–Mars et courage

Le courage constitue l'une des expressions les plus constructives de Soleil–Mars.

Il ne signifie pas absence de peur.

Il représente la capacité à agir malgré l'existence d'un risque lorsqu'un objectif possède suffisamment de valeur.

Une expression immature de Mars peut chercher le danger pour prouver sa force.

Une expression plus intégrée évalue le risque et décide s'il mérite d'être affronté.

Le courage devient alors une fonction du discernement.

L'énergie martienne n'est plus utilisée pour démontrer la puissance personnelle.

Elle sert une orientation solaire.

Soleil–Mars et colère

La colère possède une fonction importante.

Elle signale souvent qu'une limite a été franchie, qu'un obstacle empêche une action ou qu'un besoin d'affirmation n'a pas trouvé de forme appropriée.

Elle n'est donc pas nécessairement pathologique.

La difficulté apparaît lorsque la colère devient le mode privilégié d'expression de Mars.

Une personne peut alors avoir besoin d'un conflit pour accéder à son énergie.

À l'inverse, une colère continuellement refoulée peut produire ressentiment, agressivité indirecte ou inhibition.

La maturation consiste à reconnaître l'information contenue dans la colère sans être automatiquement gouverné par elle.

Soleil–Mars et compétition

La compétition peut constituer une manière constructive d'utiliser Mars.

Elle permet de mesurer les capacités, de dépasser certaines limites et de développer la motivation.

Mais elle devient problématique lorsque toute relation est organisée selon une logique de victoire et de défaite.

L'individu peut alors éprouver des difficultés à coopérer.

La réussite d'autrui peut être ressentie comme une diminution de sa propre valeur.

Un Soleil–Mars mature n'a pas besoin de vaincre quelqu'un pour sentir sa propre puissance.

La confrontation avec ses propres limites devient plus importante que la domination d'un adversaire.

Soleil–Mars et autorité

La relation à l'autorité peut devenir importante dans les aspects tendus Soleil–Mars.

Une autorité extérieure peut être ressentie comme une limitation de la liberté d'action.

La tendance spontanée peut être de s'opposer.

Cette résistance peut parfois être légitime.

Elle peut également devenir systématique.

L'enjeu consiste à différencier :

une autorité abusive ;

une limite nécessaire ;

une règle collective ;

une frustration personnelle.

La véritable autonomie ne consiste pas à refuser toute autorité.

Elle consiste à pouvoir choisir consciemment les règles auxquelles l'action accepte de se conformer.

Soleil–Mars et masculinité symbolique

Le couple Soleil–Mars a longtemps été associé à des représentations traditionnelles de la masculinité.

Une lecture psychologique permet d'élargir considérablement cette conception.

Soleil et Mars représentent des fonctions présentes dans tout thème, indépendamment du sexe ou du genre.

Ils concernent notamment :

la capacité à s'affirmer ;

la possibilité de décider ;

le courage ;

l'autonomie ;

la capacité à défendre ses limites ;

le rapport à la puissance ;

la transformation d'une intention en acte.

L'enjeu n'est donc pas d'être « masculin » au sens social du terme, mais de développer une relation suffisamment consciente avec la fonction d'affirmation.

Soleil–Mars et sexualité

Mars participe également à la dynamique du désir et de la pulsion.

Associé au Soleil, il peut donner une importante intensité à l'expression personnelle du désir.

La sexualité peut devenir un domaine dans lequel affirmation, identité et désir se rencontrent fortement.

La difficulté apparaît lorsque conquête, désir et valeur personnelle deviennent confondus.

La sexualité peut alors être utilisée pour vérifier sa puissance ou son pouvoir d'attraction.

Une intégration plus mature permet au désir de devenir relationnel sans perdre sa force.

Soleil–Mars et travail

Dans le domaine professionnel, Soleil–Mars peut favoriser le besoin d’agir concrètement.

Les environnements trop passifs ou excessivement contrôlés peuvent être difficiles à supporter.

La personne peut être attirée par des activités nécessitant :

initiative ;

décision ;

réactivité ;

compétition ;

responsabilité ;

autonomie ;

capacité à gérer des situations difficiles ;

mobilisation d’une équipe ;

défense d’un projet ;

résolution rapide de problèmes.

La configuration ne détermine cependant aucune profession particulière.

Elle renseigne surtout sur la nécessité de disposer d’un espace permettant à l’énergie d’action de s’exprimer.

Les aspects harmonieux Soleil–Mars

La conjonction, le sextile et le trigone peuvent permettre à la volonté solaire de disposer relativement facilement de l’énergie martienne.

Le passage du projet à l’action est généralement plus direct.

Cette facilité peut produire efficacité, initiative et dynamisme.

Mais elle comporte également un risque de surinvestissement de l’action.

Lorsque l’énergie est toujours disponible, le repos peut être vécu comme une perte de temps.

L’identité peut devenir excessivement dépendante de ce qui est fait.

La maturation demande alors de découvrir qu'exister ne signifie pas continuellement agir.

Les aspects tendus Soleil–Mars

Le semi-carré, le carré et le sesqui-carré intensifient la problématique de l'affirmation.

Les obstacles stimulent fortement l'énergie.

La personne peut développer une grande capacité de lutte.

Ces configurations deviennent particulièrement constructives lorsque l'énergie reçoit une direction claire.

Sans cette orientation, les tensions risquent de produire :

impatience ;

conflits ;

irritabilité ;

comportements de défi ;

prise de risque excessive ;

difficulté à accepter les limites ;

épuisement lié à une activité permanente.

Le problème n'est pas l'excès d'énergie en lui-même.

Il réside dans sa mauvaise orientation.

Soleil–Mars, quinconce et opposition

Le quinconce et l'opposition introduisent davantage de réflexion sur les motivations de l'action.

La spontanéité peut être moins évidente.

Une hésitation peut apparaître.

La personne doit davantage comprendre pourquoi elle agit.

Cette difficulté peut finalement produire une action plus consciente.

L'énergie martienne cesse progressivement d'être une simple réponse instinctive.

Elle devient objet d'analyse.

La lucidité peut alors devenir une ressource importante.

Mars rétrograde dans le cycle Soleil–Mars

Mars rétrograde demande une attention particulière.

L'énergie d'action tend davantage à être intériorisée ou réévaluée.

La personne peut ressentir intensément l'impulsion sans toujours l'exprimer immédiatement.

Les motivations peuvent être davantage examinées.

Cette situation ne signifie pas nécessairement manque d'énergie.

Elle indique plutôt que l'action nécessite un processus intérieur plus complexe.

La colère, le désir, la compétition ou l'affirmation peuvent être longuement élaborés avant de trouver une forme extérieure.

Lorsque cette dynamique est comprise, Mars rétrograde peut favoriser une importante conscience de l'action.

La maturation de l'agressivité

L'évolution du couple Soleil–Mars peut être comprise comme une transformation progressive de l'agressivité.

À un premier niveau :

réagir.

Puis :

se défendre.

Ensuite :

agir pour obtenir.

Puis :

choisir ses combats.

Enfin :

mettre volontairement l'énergie au service d'une orientation consciente.

La force ne disparaît pas au cours de cette maturation.

Elle devient plus précise.

L'impulsivité devient initiative.

La colère devient capacité à poser une limite.

La compétition devient émulation.

L'agressivité devient puissance d'action.

La domination devient autorité intérieure.

Les ressources du couple Soleil–Mars

Lorsqu'il fonctionne de manière constructive, Soleil–Mars peut favoriser :

une forte capacité d'action ;

le courage ;

l'esprit d'initiative ;

la résistance ;

la détermination ;

la capacité à prendre des décisions ;

la franchise ;

l'autonomie ;

la combativité ;

la capacité à défendre ses limites ;

la faculté de transformer rapidement une intention en acte ;

une aptitude à faire face aux situations difficiles ;

une énergie importante lorsqu'un objectif possède du sens.

Ces qualités deviennent particulièrement efficaces lorsque l'action reste subordonnée à une orientation suffisamment consciente.

Les difficultés possibles

Une intégration insuffisante peut produire :

impulsivité ;

impatience ;

irritabilité ;

agressivité ;

autoritarisme ;

besoin de confrontation ;

prises de risque inutiles ;

difficulté à supporter la frustration ;

tendance à agir avant de réfléchir ;

sentiment que toute opposition constitue une attaque personnelle ;

épuisement par suractivité ;

difficulté à renoncer à un combat devenu inutile.

À l'inverse, lorsque Mars est inhibé, peuvent apparaître :

difficulté à prendre une initiative ;

peur du conflit ;

ressentiment ;

colère contenue ;

passivité ;

difficulté à défendre ses limites ;

sentiment de manquer de puissance ;

frustration liée à l'écart entre les intentions et les réalisations.

La maturation du couple Soleil–Mars

La maturation ne consiste pas à réduire Mars.

Elle consiste à lui donner une direction.

L'énergie martienne est indispensable.

Sans elle, les aspirations solaires peuvent rester à l'état de potentiel.

Mais cette énergie doit progressivement apprendre à servir le centre de la personnalité plutôt qu'à fonctionner de manière autonome.

Au début, agir peut simplement signifier décharger une tension.

Ensuite, agir permet d'obtenir un résultat.

Plus tard, l'action devient un choix.

À un niveau plus intégré, elle devient l'expression concrète d'une orientation intérieure.

La question n'est plus :

« Comment imposer la volonté ? »

Elle devient :

« Quelle action permet réellement de donner forme à ce qui cherche à s'accomplir ? »

Synthèse

Soleil–Mars représente la relation entre la volonté et la capacité d'action.

Le Soleil donne une direction à l'existence.

Mars fournit l'énergie nécessaire pour intervenir, entreprendre, défendre, conquérir et réaliser.

La conjonction concentre fortement volonté et action.

Le demi-sextile commence à différencier l'intention et les moyens.

Le semi-carré introduit les premières tensions liées à l'affirmation.

Le sextile facilite l'organisation de l'énergie.

Le carré croissant confronte à une crise d'action et à la nécessité de construire l'autonomie.

Le trigone croissant facilite l'expression de la puissance personnelle.

Le sesqui-carré croissant demande de corriger la manière d'agir.

Le quinconce croissant oblige à examiner davantage les motivations.

L'opposition conduit à une objectivation de l'action et à une prise de conscience particulièrement importante de la fonction martienne.

Le quinconce décroissant demande de modifier les anciennes stratégies.

Le sesqui-carré décroissant confronte aux conséquences des comportements passés.

Le trigone décroissant permet d'utiliser l'expérience acquise.

Le carré décroissant provoque une crise de réorientation.

Le sextile décroissant facilite une utilisation plus sélective et consciente de l'énergie.

Le semi-carré décroissant prépare le détachement des anciennes luttes.

Le demi-sextile décroissant libère progressivement l'énergie avant un nouveau commencement.

L'enjeu ultime de Soleil–Mars consiste à passer d'une énergie principalement réactive à une puissance d'action consciente.

L'intégration est atteinte lorsque l'action ne sert plus seulement à prouver la force, à répondre à une frustration ou à vaincre un obstacle, mais devient le moyen concret par lequel l'identité donne forme à son orientation profonde.